



## KADA, KAKO, ČIME obarati TEMPERATURU ?

Najtačnija je temperatura merena u čmaru i ustima, dok je temperatura pod pazuhom niža od unutrašnje temperature za oko 0,5°C.

Temperatura je samo simptom - znak da se nešto događa u organizmu i treba tražiti uzrok zbog kojeg se javila, pa je onda obarati. Nekada je ona čak i potrebna, jer se tako organizam brani od nekih bolesti, npr. virusnih i zato je ne treba po svaku cenu obarati na normalnu, ali ne treba dozvoliti ni da raste preko 39°C.

\*Za temperaturu (u čmaru) do 37,8°C ne davati ništa. 37,3

\*Za temperaturu između 37,9 i 38,8°C davati lekove iz grupe Paracetamola: Eferalgan, Miralgin čepić, Febricet čepić ili Miralgin, Febricet, Paracet i Eferalgan sirup u zavisnosti od telesne težine deteta. Ovi lekovi se mogu ponavljati na svakih 4 do 5 časova. 37,4  
38,3

\*Za temperaturu višu od 38,9°C, davati lekove iz grupe antireumatika-antipiretika: Brufen sirup ili Diklofen čepić (Voltaren) (od 12,5 mg za decu iznad 12 kilograma telesne težine). Ovi lekovi se mogu davati tek na 7-8 časova jer su i štetni! 38,4

\*Za temperaturu višu od 39,2°C se (zbog opasnosti da u periodu između davanja leka i početka njegovog delovanja (30-60 minuta) temperatura nastavi da raste) moraju uraditi dve stvari: 38,7

1. Dati Brufen ili Diklofen (prema prethodnoj stavci),
2. Staviti dete u kadu u kojoj je voda 32-34°C i kupati ga 15-

20 min,

II: Potopiti 5 pelena u vodu temperature 20-25°C, iscediti ih i kao obloge omotati oko ruku, nogu i grudi i leđa, i tako držati 10 minuta. Ovo ponoviti još dva puta. Nakon toga meriti temperaturu i ako stagnira ili pada obući dete i smestiti ga u krevet.

III: Napraviti rastvor vode i alkohola, 1:1 i sa tim nakvasiti gazu ili veći smotuljak vate i masirati celo telo (sem lica), ruke i noge 10-15 minuta, a zatim kontrolisati temperaturu. Ovo ponavljati dok temperatura ne počne da pada ili bar stagnira.